

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида
№ 186 «Белочка» г.Саратова"
«22» января 2025г. №3

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №186 «Белочка» г.Саратова
О.С. Лащилина
Приказ № _____
«23» января 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного
вида №186 «Белочка» Фрунзенского района
г. Саратова

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 186 «Белочка» Фрунзенского района г.Саратова (далее – МДОУ) разработано в соответствии с: – Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»; – СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; – СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; – Уставом МДОУ № 186; – Правилами внутреннего распорядка воспитанников ДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

2.1. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.2. Режим работы: с 07.00 до 19.00. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часовое пребывание).

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой и Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

3.2. Продолжительность занятия для детей

от 2-х до 3 лет – не более 10 минут,
от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут,
от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут (75 мин при организации 1 занятия после дневного сна) и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и в первой и во второй половине дня. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,

проводится в первую половину дня. Занятия в рамках адаптированных дополнительных общеобразовательных программ осуществляются во второй половине дня после основных занятий.

4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале, подвижные игры и физкультурно-игровые занятия проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.